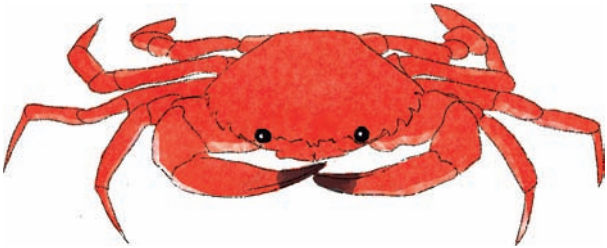

La forma predilecta para comer este **marisco** es cocido, para ello tan solo debes:

1. Añadir en una olla 70 gramos de sal por cada litro de agua dulce junto con unas hojas de laurel, la suficiente para cubrir totalmente nuestro **marisco.**

2. Si las nécoras se encuentran vivas, introdúcelas en la olla mientras el agua está fría para evitar que **pierdan sus patas.** En caso de que estén ya muertas, añádelas cuando **el agua esté hirviendo.**

3. Una vez comience a hervir la olla con las nécoras dentro, espera un total de **7 minutos** para retirarlas.